

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 8 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты(яблоко)	120		0,48	0,48	15,86	50
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	40,33	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	30		2,25	0,87	15,42	78,60
Итого	500		18,35	19,72	79,61	559,53

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Овощи тушеные с мясом (50/150)	200		12,36	18,01	37,88	361,45
Компот из яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	700		26,45	26,71	123,04	842,70
Всего	1200	139,01	44,80	46,43	202,65	1402,23

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200		18,63	22,18	55,50	502,80
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	560	93,71	22,60	23,12	95,02	688,20

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Компот из яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Итого	490		13,63	8,50	83,12	468,85
Всего	1040	141,56	36,23	31,62	178,14	1157,05

Директор СОШ№2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И